

VENSTRE

Sund fornuft i fritiden

- Venstres idræts- og fritidsoplæg

Venstres Folketingsgruppe februar2008

Indhold

INDLEDNING	3
EN SAMLET IDRÆTSPOLITIK	5
IDRÆT GENNEM HELE LIVET	6
BØRN OG UNGE	6
<i>Idrætsbørnehaver</i>	7
<i>Skoler og institutioner</i>	7
<i>Idrætsorienterede skoler</i>	7
<i>SFO'er og frivillige ledere</i>	8
<i>Tryghed i fritiden - børneattester</i>	8
VOKSNE	9
<i>Motion på arbejdspladsen</i>	9
SENIORER.....	10
<i>Seniorerne som foreningsaktive</i>	10
FORENINGERNE	11
FRIVILLIGE.....	11
<i>Realkompetencer</i>	12
INTEGRATION	13
TILSKUD.....	13
BEDRE RAMMER FOR IDRÆTTEN I DANMARK	14
BREDDEIDRÆT	14
ELITEIDRÆT.....	14
ÆNDREDE IDRÆTSVANER	16
BEDRE UDNYTTELSE AF IDRÆTSHALLERNE.....	16
KVINDERNE OG IDRÆTSFACILITETERNE	17
HANDICAPPEDE OG IDRÆTSFACILITETERNE.....	17
KVALITET I IDRÆTSFACILITETERNE	18
SILLEPENGENE BAG ORGANISATIONERNE	19
ANTIDOPING	20
STORE IDRÆTSBEGIVENHEDER TIL DANMARK	21
ET OL TIL DANMARK – LUFTKASTEL ELLER LØFTESTANG?.....	22

Indledning

Sammenhængen mellem arbejde, familie og fritidsliv er på alles læber. Vi vil med dette idræts- og fritidsoplæg "Sund fornuft i fritiden" sætte fokus på de idrætspolitiske udfordringer, vi står overfor, samt på den fritids- og frivillighedskultur, der er et stærkt fundament for det danske samfund.

Helheden skal styrkes. Uanset hvad du laver professionelt, skal det kunne hænge sammen med det frivillige engagement i idrætsklubben eller den lokale spejdertrup. Derfor skal der arbejdes på at stimulere frivilligheden, blandt andet ved at afbureaukratisere.

Venstres vision er, at Danmark skal være verdens førende land i folkesundhed. For mange er idræt det sted, hvor venskaber og det sociale netværk bygges op. Men desværre er der også ca. 40 % af danskerne, der kun sjældent dyrker idræt, og 12 % er fysisk inaktive på både arbejdet og i fritiden¹.

Utallige videnskabelige studier har vist, at motion både har en forebyggende og helbredende effekt på sygdomme som hjertesygdom, rygelunger, åreforkalkning i benene, slidgigt og depression. Motion bør anvendes proaktivt som et præventivt redskab mod livsstilssygdomme og de voksende problemer med fedme.

Danmark skal være det land i verden, der har den største idrætsdeltagelse. Idrætten skal ikke bare understøtte den fysiske sundhed, men også fællesskabsdannelsen og kompetenceudviklingen i samfundet.

Det handler ikke kun om at svede men om at danne hold; at lære at vinde og tabe, at hjælpe hinanden og bakke hinanden op. Mange børn og unge får gennem idrætten konkrete erfaringer med at tage ansvar og lede. Uden et foreningsliv var der meget fællesskab og mange kompetencer, vi ville savne. Foreningsdannelsen er stadigvæk demokratiets kravlegård og dermed en væsentlig grundpille i vort folkestyre.

Der er mange veje til at realisere visionen om at være førende inden for folkesundhed. Der er idræt i skoler og institutioner, den voksende fitnesssektor, det lokale foreningsliv og den store mængde af selvorganiseret idræt. Idræt på arbejdspladsen og som en del af overenskomsten vil også være et kæmpeskridt fremad. Det handler om, at alle danskere, der ikke dyrker motion i dag, skal i bevægelse.

En forudsætning er, at tilbuddene og faciliteterne er til rådighed, når det passer ind i folks travle hverdag. Derudover skal det være de rigtige tilbud og faciliteter, der er til rådighed. Det er ikke motiverede at ligge på sin yoga-måtte og stirre 30 meter op i luften til taget på den standardhal, der skød op i 70'erne, mens råbene fra badmintonbanerne i den anden ende gjalder i hele hallen.

FAKTABOKS

- 56 % af danskerne ønsker at være mere fysisk aktive
- 29 % af de 56 % har konkrete planer for mere aktivitet

Kilde: "Befolkningens motivation og barrierer for fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen 2003

¹ Kilde: Sundhedsstyrelsen 2004

Venstres visioner:

- Venstre vil sikre en bedre sammenhæng mellem arbejdsliv, fritidsliv og familieliv, så motion falder naturligt ind i hverdagen.
- Venstre ønsker fokus på idræt som en væsentlig del af sundheds- og forebyggelsespolitikken i Danmark.
- Venstre ønsker en samlet idrætspolitik i Danmark og opfordrer regeringen til at sætte det arbejde i gang.
- Venstre har en ambition om, at hele Danmark skal i bevægelse.
- Venstre opfordrer kommunerne til at udforme en idræts- og fritidspolitik for borgerne.
- Venstre ønsker bedre forhold for det frivillige foreningsliv i Danmark.
- Venstre ønsker at optimere rammerne for aktiv udfoldelse.

God Læselyst

Ellen Trane Nørby
Idrætsordfører, kulturudvalgsmedlem

Troels Christensen
Kultur- og idrætsordfører

En samlet idrætspolitik

Idrætspolitikken er forankret i Kulturministeriet, men har bredt sig dybt ind i en række andre fagministerier. Det er en naturlig konsekvens af idrættens udvikling, der i dag er integreret i mange danskeres både arbejds-, fritids- og familieliv.

I juli 2007 nedsatte regeringen et breddeidrætsudvalg, der skal komme med ideer til ændringer af, hvordan idrætten fremover kan organiseres. Venstre ønsker, at der på baggrund af det udspil udformes en egentlig idrætspolitik i Danmark.

Idrætspolitikken bør tegne en samlet vision og strategi for idrætten i Danmark og skabes på baggrund af et tværgående samarbejde mellem de berørte ministerier (Kulturministeriet, Undervisningsministeriet, Sundhedsministeriet, Beskæftigelsesministeriet og Velfærdsministeriet).

Idrætspolitikken skal samle de mange initiativer, love og puljer, der findes på området og tegne en samlet vision og strategi for en egentlig idrætspolitik.

Derfor vil Venstre:

- skabe en samlet idrætspolitik i Danmark, der favner området bredt og tegner en klar vision og strategi.

Idræt gennem hele livet

Hvis Danmark skal være førende i folkesundhed, er det væsentligt at fokusere på de behov og krav, som forskellige aldersgrupper stiller. Venstres idrætspolitik skal favne den danske befolkning på tværs af alder, køn, sociale forhold og interesser.

Børn og unge

De første leveår er afgørende. Her grundlægges sunde eller usunde vaner, som bliver taget med resten af livet. Idræt og fysisk aktivitet skal være en naturlig af børns opvækst i skoler, institutioner og fritidsliv.

At man tidligt i livet stifter bekendtskab med foreningslivet, hvad enten det er som medlem i en fodboldklub eller spejderforening er vigtigt.

Gennem deltagelse i idræts- og fritidsforeninger skabes fællesskaber og venskaber, der er vigtige for børns udvikling. Foreningsaktivitet bør indgå i børnenes opvækst, fordi fællesskaber er værdifulde for deres relationer til andre og styrker deres kulturelle og sociale forankring.

Det er ikke uden grund, at vi i dag taler om kulturel fattigdom parallelt med den sociale og økonomiske fattigdom. Mange børn, der kommer fra ressourcetsvage hjem, er ofte vokset op uden de kulturelle traditioner, viden og forbrug, som andre tager for givet. De bliver socialt og kulturelt svagere end deres venner i skolen og børnehaven. Det samme kan ofte gøre sig gældende for børn, hvis forældre har en anden etnisk baggrund end dansk. Deltagelse i foreningslivet kan være med til at bryde den negative sociale arv.

FAKTABOKS

Et fælles fodboldhold var et tryllemiddel til at få 11 tosprogede piger i en sammenlagt 6. klasse til at acceptere hinanden på Sødalskolen i Gellerupparken i Århus. I stedet for at mobbe og bekæmpe hinanden fik et fælles fodboldhold pigerne til at arbejde sammen, heppe på hinanden og kæmpe side om side for at vinde i dansk skoleidræt.

Kilde: Tidsskriftet Folkeskolen 2006, nr. 22, side 10-11

FAKTABOKS

"Gang i Danmark" er et initiativ, der sætter fokus på bevægelse og forebyggelse. Der er afsat 8 mio. til projektet, der omfatter interesserede kommuner og støttes af en partnerskabsgruppe, der består af: Hjerteforeningen, Gigtforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Diabetesforeningen, Dansk Firmaidræt og DGI.

Formålet er at udvikle og tilbyde en bred varieret vifte af fysiske aktiviteter til alle borgere på skoler og i dagtilbud, arbejdspladser, byens rum samt til motionsuvalte voksne og seniorer.

"Gang i Danmark" har været generator for en række initiativer, herunder åbningen af hjertestier og motionsruter over hele landet. Det har også sat særligt fokus på motion i det grønne offentlige rum, og Lokale- og Anlægsfonden har flere steder i landet støttet opførelsen af udendørs motionsanlæg.

Kilde: www.gangiDanmark.dk

Venstre vil med regeringens handleplan for cyklisti i Danmark arbejde for, at skoleveje sikres med cykelstier, så børn motiveres til selv at cykle til skole.

Børn og unges deltagelse i idrætsforeningerne handler både om fællesskabsfølelse og sunde vaner. Venstre ønsker derfor også at øge sundheden og kvaliteten af de måltider, der tilbydes i offentlige idrætsanlæg.

Idrætsbørnehaver

Der findes gode eksempler på tematiserede børnehaver med fokus på idræt. I en idrætsbørnehave skal børnene stifte bekendtskab med redskaber og materialer, der udvikler deres motorik og samtidig giver mulighed for udvikling af færdigheder og kreativitet.² Projekterne med idrætsbørnehaver inddrager i høj grad også forældrene.

Venstre vil sætte fokus på sådanne specifikke tiltag, som kan kombinere leg, læring og fysisk aktivitet. Der skal arbejdes for, at samtlige kommuner kan tilbyde plads i en idrætsbørnehave.

Skoler og institutioner

I november 2004 undersøgte evalueringsinstituttet EVA³ idræt i folkeskolen og konkluderede, at idræt var et nedprioriteret fag uden den fornødne sammenhæng mellem teori og praksis og med ikke altid lige motiverede lærere. I forbindelse med revisionen af læreruddannelsen var Venstre med til at sikre, at faget idræt fik mere tyngde og indhold.

En mere pædagogisk, motiverende og inddragende tilgang er med til at skabe en generelt bedre folkeskole.⁴ Venstre ønsker, at flere skoler og ungdomsuddannelser bruger mulighederne for at lave forsøg med helhedsorienterede uddannelsesforløb, hvor bevægelse tænkes mere ind i undervisningen.

FAKTABOKS

På Tuse Skole rører alle børnene fra 1.-3. klasse sig mindst en time om dagen i det nye fag "Leg og motion", fordi skolen ønsker at tage medansvar for børnenes leg og motion.

I Holbæk Kommune har de 22 kommunale folkeskoler fra skolestart 2007 fået indført helhedsskole i klasserne 1. til 3. klassetrin. Omlægningen har været udgiftsneutral, da de ekstra timer er fundet ved at inddrage pædagogerne fra SFO'en. Med helhedsskolerne sikres der en bedre sammenhæng i skoledagen, og læringsmotivationen styrkes af den fysiske aktivitet.

Kilde: Frie skoler, kroppen i Skolen, nr. 13, 200, side 10-12.

Idrætsorienterede skoler

Ligesom der på børnehaveområdet er taget særlige initiativer for at fremme bevægelse som en naturlig del af dagligdagen, ses det tilsvarende på skoleområdet, at flere kommuner landet over har taget særlige initiativer for at sikre børn og unges idræt.

² "Fra børnehave til idrætsbørnehave" – Jysk Center for Videregående Uddannelser

³ EVA – www.eva.dk november 2004. Idræt mangler faglighed

⁴ Folkeskolen 2007, nr 23, side 12-13

FAKTABOKS

I 2006 blev Esbjerg kåret som "Årets by – talenternes by" på grund af byens udvikling af unge talenter indenfor kultur, idræt og fritid. Esbjerg gav særlig kommunal støtte til kulturskoler med 3000 elever samt var det første sted i landet med en eliteidrætsklasse for 7-10. klasse

Kilde: www.esbjerg.dk

SFO'er og frivillige ledere

Der skal ikke være kunstige skel mellem det formelle uddannelses- og pasnings-system og det værdifulde fritidsliv, Danmark har. Det skal være muligt for foreninger og klubber at stå for driften af en SFO. Vi må ikke begrænses af uflexible regler og "plejer"-mentalitet, når vi ser på, hvordan vi kan bruge ledere og trænere i uddannelses-systemet.

Der er gode muligheder for, at SFO'erne kan tilknytte en idrætsinstruktør, der giver en naturlig introduktion til tilbud i den lokale idrætsklub. Unge spejderledere kan fortælle pigerne i 6.-9. klasse om identitetsdannelse samt de unikke kompetencer og lederevner, man får opbygget, når alle skal være med til at bygge tårne og tænde bål, fordi der ikke er særlige drenge- eller pigeopgaver.

Tryghed i fritiden - børneattester

Forældrene skal være trygge ved at sende sine børn af sted til fritidsaktiviteter. I sommeren 2005 vedtog et bredt flertal i Folketinget loven om børneattester. Mange i det frivillige foreningsliv var kritisk over for den større administrative byrde, som det medførte. Men loven har nu vist sig at virke som et effektivt middel i kampen mod pædofili. I lovens to første leveår er der udstedt 46 positive børneattester, hvilket til fulde signalerer, at loven desværre er en nødvendighed.

FAKTABOKS

Et bredt flertal i Folketinget vedtog 16. juni 2005 et lovforslag, der sikrer, at idrætsforeninger, spejderklubber, daginstitutioner osv. skal indhente en børneattest, før de ansætter personale, der skal have med børn under 15 år at gøre. En børneattest er en særlig straffeattest, der indeholder oplysninger om domme om sædelighedsforbrydelser mod børn.

Kilde: Kulturministeriet (www.kum.dk)

Loven skal nu op til revision, og i den proces skal vi sikre, at alle erfaringer samles. Venstre vil fortsat arbejde for at skabe trygge rammer for forældre og børn.

Venstre vil:

- gennemføre flere forsøg med mere idræt i folkeskolen og vil fremme skolerne og institutionernes integrering af idræt og bevægelse ved at udnævne månedens bevægelsessucces, der skal være inspiration for andre.
- sikre bedre forhold for, at forenings-Danmark kan tænkes ind i den formelle læringssektor i Danmark, eksempelvis ved frivillige trænere som gæstelærere.

- sikre ordentlig mad i de offentlige haller, hvor mange børn og unge dyrker idræt.

Voksne

For mange – særligt kvinder – sker der et dyk i idræts- og foreningsdeltagelsen, når de stifter familie og får andre forpligtigelser. Men det aktive liv skal ikke lægges på hylden, når de voksne rækker kalder.

Multifaciliteter vil ofte fremme voksnes idrætsdeltagelse. For mange voksne er idræt og bevægelse betinget af, at det kan dyrkes sammen med børnene eller et sted med flere samtidige aktiviteter. Så kan mor gå til yoga, mens børnene svømmer. Det er afgørende, at der er de rigtige tilbud og faciliteter, og at det er let og enkelt at deltage. Undersøgelser af de steder, hvor faciliteter er tænkt sammen, understøtter tydeligt dette. Eksempelvis DGI Huset i Århus, hvor 11 % af brugerne ikke tidligere har dyrket idræt, og de, der tidligere har dyrket idræt, dyrker nu mere idræt.⁵

DGI arbejder med en vision om at udbrede DGI Hus konceptet flere steder i landet. Kommunerne vil kunne indgå strategiske partnerskaber, hvor DGI bygger og driver DGI huse i offentligt-privat partnerskab.

Store multifunktionelle haller er dog ikke et must for at indrette de lokale idrætstilbud efter befolkningens behov. Den lokale idrætshal kan eksempelvis også gøres multifunktionel ved at anvende rumskillere.

Motion på arbejdspladsen

Arbejdspladsen er det vigtigste sted at opfange de 12 %, som aldrig dyrker motion og heller ikke gjorde det som børn. Et godt middel til at nå denne gruppe er fælles aktiviteter, hvor et fodboldhold eller deltagelse i løb bliver et socialt arrangement. Fælles idrætsinitiativer på arbejdspladsen er god motivation for, at folk holdes op på deres mål om at motionere, og undersøgelser viser, at sygefraværet og risikoen for stress er mindre for fysisk aktive medarbejdere.

Arbejdsgiverne skal derfor kunne tilbyde medarbejderne gratis motion i motionscentre eller idrætsforeninger, uden at medarbejderne beskattes, og arbejdspladserne bør prioritere en sund kantine.

FAKTABOKS

“Vi cykler på arbejde” har de sidste 5 år haft 90.000 - 105.000 deltagere årligt, og 14 % cykler oftere og længere efter deltagelse i kampagnen.

Kilde: “Vi cykler til arbejde” – www.vcta.dk

Venstre vil:

- fremme partnerskaber mellem kommunerne og aktører på idræts- og forebyggelsesområdet.

⁵ Kilde: DGI, *Idrættens tilstand*, marts 2007

- økonomisk støtte virksomheder, der sikrer motion på arbejdspladsen og en sund kantine.
- fremme konceptet med DGI Huset som fremtidig model for idrætsbyggeri.
- støtte arbejdspladsernes CSR (cooperate social responsibility) på idræts- og forebyggelsesområdet.

Seniorer

44 % af folk fra 70 år og opefter dyrker i dag motion en gang om ugen. Og mange ældre dyrker langt mere idræt i deres alderdom, end de har gjort tidligere i livet.⁶

Motion fastholder ældres funktionsniveau, hvilket er vigtigt for deres livskvalitet samt i forhold til at holde dem længere i deres eget hjem. Idræt skal blandt andet bruges som et integreret led i genoptræningen af ældre samt forebyggende af faldulykker.

Gruppen af seniorer er i dag en mangfoldig gruppe. Gennemsnitsalderen er støt stigende. Det mindre fysiske arbejdsliv betyder, at mange seniorer er mere fysisk friske end tidligere. Kommunerne skal tænke i forebyggelsesstrategier, hvor idræt og bevægelse bliver en naturlig del af det at blive ældre, ligesom faciliteterne skal egne sig hertil. Kommunernes idrætspolitik skal være med til at sikre de ældres behov, eksempelvis med individuelle handlingsplaner og initiativer.

Seniorerne som foreningsaktive

Allerede i dag er der mange aktive ældre i det frivillige foreningsliv. Venstre støtter, at der bliver oprettet netværk gennem en form for frivilligportal. Her kan ældre eller andre interesserede se, om de lokale foreninger kan bruge hjælp til deres aktiviteter. Et sådant samarbejde vil skabe gode sociale relationer generationer imellem og holde den ældre væk fra lænestolen.

Venstre vil:

- understøtte initiativer, der sikrer, at seniorerne holder sig i bevægelse.
- skabe en foreningsportal, hvor unge og ældre kan mødes med henblik på fælles fysisk aktivitet.

⁶ Kilde: Bille, Trine m.fl., *Danskernes kultur- og fritidsaktiviteter 2004*, AKF forlaget, april 2005

Foreningerne

Foreningerne skal have de bedste rammer for at tiltrække medlemmer og holde fokus på deres kerneaktiviteter af motion, idræt og anden fysisk aktivitet.

Foreningerne bruger ofte meget tid på administration, hvilket går fra deres primære aktiviteter. Venstre ønsker derfor en oprydning i regelværket for forenings-Danmark.

Overgangen fra 275 til 98 kommuner har betydet en smidiggørelse af mange regler. Men det kan gøres endnu bedre. Kommunerne bør ensarte reglerne om indberetninger og ansøgninger, så foreningerne kan hjælpe hinanden på tværs af kommunegrænser.

Venstre foreslår, at foreningerne skal have mulighed for at trække på rådgivning fra den tilskudsgivende myndighed, og det skal være muligt uden større omkostning at købe ydelser. Derved kan foreningen fokusere på sine primære aktiviteter.

Foreningerne skal igennem hygiejnekurser og opfylde krav til inventar. Det sikrer standarden på området. Men vi må også gøre op med os selv, hvad vi vil forlange.

Frivillige

Den frivillige arbejdskraft er uundværlig for foreningslivet, hvor økonomien ofte er stram - uden de frivillige vil foreningen ganske enkelt ikke kunne eksistere. Derfor skal foreningerne have frihed til at honorere de frivillige, og det skal være muligt at modtage udstyr fra klubben uden at blive beskattet. Venstre vil arbejde for på sigt at hæve det skattefrie fradrag yderligere.

Knap 35 % af den danske befolkning har indenfor det seneste år udført frivilligt arbejde. Mange forældre er ofte meget engageret i barnets forening, hvor de gerne stiller op, når der skal køres til kamp eller males klubhus. Men det moderne arbejdsliv betyder, at det ikke er alle forældre, der kan levere det bidrag. Derfor er nogle klubber begyndt at indføre differentieret kontingent – så alle kan bidrage efter evne og lyst.

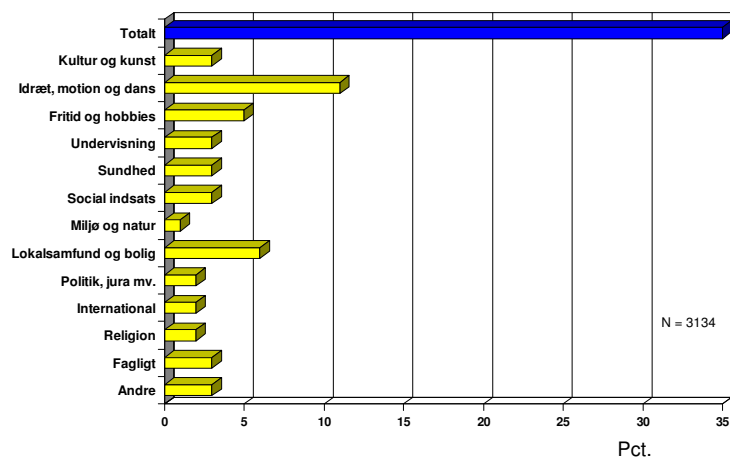
FAKTABOKS

Regeringen har sikret øget skattefradrag for frivillige ledere, der indebærer:

- Merudgifter til fortæring: Skattefrit fradrag hæves fra 50 kr. pr. dag til 60 kr. pr. dag.
- Tilskud til telefon og internet: Skattefrit fradrag hæves fra 1.200 kr. til 2.000 kr. årligt
- Tilskud til administration: Skattefrit fradrag hæves fra 800 kr. til 1.200 kr. årligt.
- Tilskud til køb og vask af beklædning: Skattefrit fradrag hæves fra 1500 kr. til 1650 kr. årligt.
- Godtgørelse til idrætsdommere: Skattefrit fradrag hæves fra 150 kr. pr kamp (Max 300 kr. om dagen) til 200 kr. pr kamp (Max 400 kr. om dagen)

Kilde: Skatteministeriet

Andel af den danske befolkning (voksne), som har udført frivilligt arbejde inden for det sidste år



Kilde: Bjarne Ipsen, SDU

Venstre har fokus på foreningernes problemstillinger - ikke mindst manglen på resourcer og frivillig arbejdskraft. Foreningslivet skal også i fremtiden kunne overleve og tiltrække nødvendig arbejdskraft.

FAKTABOKS

Den frivillige sektors økonomiske betydning opgøres til 134,5 mia. kr. i 2004, hvilket svarer til 10 pct. af BNP. Det lønnede arbejde i sektoren svarede i 2004 til 140.620 heltidsansatte, og det ulønnede arbejde svarede til 110.041 heltidsansatte.

Kilde: Frivillighedsundersøgelsen 2004 – www.frivillighedsus.dk

Realkompetencer

Engagementet i foreningerne giver de frivillige øgede realkompetencer, hvilket de siden kan få glæde af. Næsten 80 % af de danske erhvervsledere⁷ har været aktive i foreningslivet, hvilket ifølge dem selv har gavnet deres karriere og gjort dem til bedre ledere. I november 2004 indledtes et samarbejde mellem kultur-, videnskabs- og undervisningsministeren, der satte fokus på disse "skjulte" kompetencer og hvordan de mere aktivt kunne bruges til gavn for samfundet.

FAKTABOKS

Gallupundersøgelse blandt erhvervsledere om frivillig aktivitet:

51 % mener, at erfaringen fra foreningsaktivitet har bidraget til, at de er blevet ledere
61 % af de ledere, som var foreningsaktive, mener, at det har gjort dem til en bedre leder
82 % finder det positivt, når en potentiel medarbejder har ledererfaring som frivillig

Kilde: "Undersøgelse af erhvervsledere og frivillig foreningsaktivitet" lavet af TNS Gallup for Dansk Ungdoms Fællesråd, oktober 2006

⁷ Ritzau telegram den 10.09.2007 kl 18.05 "Frivilligt arbejde gavner karrieren".

Integration

Foreningerne skal være rummelige. Gennem kampagner skal der skabes bro mellem foreningerne og minoriteter og holdes åbent hus arrangementer med deltagelse af flere foreninger. Foreningerne skal have rådgivning og rustes til at tage imod disse grupper. Det kan blive en vigtig brik i integrationen i form af fællesskabet og den demokratiske opbygning.

FAKTABOKS

I 2½ år fulgte en gruppe idrætsguider 82 børn fra minoritetsfamilier til prøvetræning i københavnske idrætsforeninger. Over halvdelen blev senere medlem af idrætsforeningerne.

Idrætsguiderne brugte en-til-en metoden, der i al sin enkelhed taler om:

- Mød familien ansigt til ansigt for at skabe tillid
- Informér forældrene om de skrevne og uskrevne regler i foreningen
- Sørg for at familien har forstået informationerne
- Send en kvindelig guide til de familier hvor en pige skal guides
- Involver foreningen, tag den med på råd og fortæl om guidens arbejde
- Skab et overblik over foreningerne og deres tilbud

Kilde: www.idraetsguiderne.dk

Tilskud

Tilskud til foreningerne skal være en håndsrækning til aktiviteterne. Foreningerne skal hjælpes til en bedre økonomi under forudsætning af, at en vis procentdel bliver brugt på direkte medlemsaktiviteter. Foreningerne skal have rådgivning i at søge målrettet. Der skal tilbydes materiale, som kan orientere om fondsmidler.

Venstre vil:

- støtte aktivt op om den frivillighedskultur, der er grundlaget for foreningslivet.
- kæmpe for at afbureaukratisere samt løbende vurdere, om der skal tages flere skattemæssige initiativer til at understøtte foreningskulturen.
- bakke op om arbejdet med at finde fælles standarder for brug af realkompetencer. Realkompetencer skal i højere grad anerkendes i samfundet.

Bedre rammer for idrætten i Danmark

Ca. 2 mio. danskere dyrker idræt i landets ca. 14.000 idrætsforeninger⁸. De populære aktiviteter er fodbold, gymnastik, badminton og håndbold. Flere og flere danskere er begyndt at dyrke idræt i andre sammenhænge - alene, sammen med venner eller i mere kommercielle rammer. I de sammenhænge dyrkes især jogging, svømning, aerobics eller vægttræning.

Venstre ønsker at understøtte rammerne for idrætten i Danmark, og regeringen har fremlagt en række initiativer til at styrke såvel bredde- som eliteidrætten i Danmark.

Breddeidræt

Breddeidrætten er en vigtig del af vores fælles kultur- og værdigrundlag.

Idrætsområdet er i høj grad et kommunalt anliggende. Med kommunalreformen blev der skabt 98 kommuner, der fik et langt større ansvar for sundhed og forebyggelse. Det forpligter og bør følges af en langt mere aktiv idræts- og fritidspolitik i kommunerne, da det er det bedste middel til at forebygge livsstilssygdomme. En aktiv forebyggelses- og bevægelsespolitik vil være med til at spare kommunerne for omkostninger på sigt.

Venstres vil:

- have at alle danskere er "i bevægelse".
- have bedre faciliteter for breddeidrætten i Danmark.
- understøtte initiativer med breddeidrætskommuner.
- have breddeidræt understøttet bedre og tænkt strategisk ind i kommunernes politikker.

Eliteidræt

Venstre vil arbejde for, at eliteidrætten i Danmark styrkes. Eliteidrætsudøverne skal have de bedste muligheder for at udøve deres idræt, og specialforbundene og Team Danmark skal fokusere på den enkeltes behov. I handlingsplanen for at trække store idrætsbegivenheder til Danmark blev der afsat 40 millioner til en talentpulje under Team Danmark. Det skal oveni eksisterende bevillinger sikre, at Danmark også fremover har talentfulde idrætsudøvere og medaljehåb.

Venstre vil desuden styrke Team Danmarks samarbejde med kommunerne om at sikre, at eliteidrætsudøvere får en uddannelse ved siden af deres sport. Flere kommuner landet over har taget særlige initiativer for at sikre, at børn og unge der dyrker idræt kan gøre det samtidig med, at de går i skole. Det gælder også for en række ung-

⁸ Fra www.kum.dk

domsuddannelser. Disse initiativer mellem Team Danmark og en række uddannelsesinstitutioner (senest hele kommuner) skal understøttes og udbygges.

Uddannelsen af ledere og tillidsfolk indenfor eliteidrætten skal også styrkes. Hvis ambitionen om Danmark som vært for flere internationale idrætsbegivenheder skal indfris, skal de danske idrætsspecialforbund være rustet menneskeligt og ressourcemæssigt til at påtage sig det ansvar og styrke eliteidrætten.

I samarbejdet mellem idrætsforbundene skal forholdene for de danske eliteidrætsudøvere løbende revideres og justeres, så rammerne er tidssvarende.

I idrætsforbundene og idrættens organisationer skal der sættes massivt ind for at rekruttere flere kvinder og fremme ligestillingen. Eliteidrætsudøvere er markante forbillede for mange danskere, og det er vigtigt, at forbillede og de stærke personligheder i organisationsverdenen tegnes af såvel mænd som kvinder.

Venstre vil:

- fremme Team Danmarks initiativer med eliteidrætskommuner og arbejde for, at Team Danmarks samarbejde med kommunerne udbygges.
- gøre det lettere at få en uddannelse ved siden af eliteidrætsengagement.
- løbende justere initiativerne på eliteidrætsområdet, så de er tidssvarende.

Ændrede idrætsvaner

Befolkningens idrætsvaner ændrer sig, og flere dyrker mere individuel idræt. Danskerne vil gerne motionere, men det skal være, når det passer ind i deres skema. Vi vil skabe de rammer, som gør det muligt, at folk kan dyrke den motion, de ønsker, når de ønsker det.

Bedre udnyttelse af idrætshallerne

Danmark har europarekord i antallet af idrætshaller per indbygger. Men 75 % af hallerne er bygget før 1983. Når der etableres nye faciliteter, er det derfor vigtigt at fokusere på danskernes nuværende og ikke mindst fremtidige behov.

Der er mange offentlige rum i byerne og naturområder, som med mindre justeringer kan bruges af motionister på tværs af interesser og kultur. Det væsentlige er at tage kommende brugere med på råd, når nye ting skal bygges. Rammerne skal skabes for de mange og må ikke begrænse udfoldelserne - eller antallet af dem.

FAKTABOKS

Idrætsanlæggene betyder utroligt meget for lysten til at motionere. Derfor har regeringen oprettet en særlig arkitekturpris til idrættens byggerier, som årligt uddeles af fagfolk.

Kilde: "Arkitekturation Danmark – rammer for liv – rammer for vækst", Regeringen

Mange af de større byer, ikke mindst København, mangler hårdt faciliteter, og det viser sig markant i den lavere idrætsdeltagelse. Hvis udviklingen skal ændres, må kommunerne påtage sig et langt større medansvar.

Andre steder i landet er der idrætsfaciliteter nok, men de bliver ikke brugt optimalt. Borgerne får for lidt for pengene med den måde, den traditionelle hal ofte drives på, mens en brugerstyret hal ofte vil fungere bedre. En anden mulighed er at samtænke alle kommunens idrætsfaciliteter og lægge dem sammen i et driftsselskab, hvor ressourcerne udnyttes optimalt til udvikling, organisering, opsyn og rengøring, uden der nødvendigvis er en halbestyrer i hver hal.

Hallen skal ikke betragtes som ramme om foreningens boldspil om vinteren, men som et idrætscenter året rundt. Der skal være større fleksibilitet og en del brugerstyring, så hallerne i højere grad kan udnyttes døgnet rundt. Ved at kombinere hallen med et træningscenter, lave mobile skillevægge samt løbende booking på Internettet, kan man skabe en langt større brug døgnet og året rundt. Desuden skal hallen ikke bare betragtes som foreningernes, men som en offentlig park, alle kan bruge. Lokale- og Anlægsfondens arbejde med fornyelse af idrætshallerne er visionært og velkomment.

Kvinderne og idrætsfaciliteterne

Kvinder stiller ofte andre krav til idrætsfaciliteterne end mænd.⁹ De fleste kvinder går til gymnastik, danser eller dyrker yoga, hvilket ikke umiddelbart passer ind i en 20 x 40 meter boldspilshal.¹⁰ Omklædningsfaciliteterne betyder også langt mere for kvinderne.¹¹ I dag dyrker 40 % af kvinderne jævnligt idræt, hvilket er en markant stigning i forhold til 60'erne og 70'erne, hvor størstedelen af de danske idrætshaller blev opført.

Der er alvorlig og god grund til, at idrætsfaciliteterne udvikles i relation til kvindernes behov. De seneste undersøgelser om fedme viser, at flere kvinder end mænd har problemer med fedme og en dårlig livsstil.

Den senere tid er der åbnet fitnesscentre kun for kvinder. De kan så – groft sagt – svede løs uden at bekymre sig om, hvordan de ser ud. Også kvinder med en anden etnisk baggrund end dansk efterspørger idrætsfaciliteter eksklusivt for kvinder.¹²

FAKTABOKS

Fitnesskæderne Loop og Hard Work Studio har begge specialiseret sig i særlige tilbud, der retter sig eksklusivt mod kvinder. I de senere år er en række KfK centre skudt op i Danmark, og i Tyskland er antallet vokset fra 50 til over 300 centre på knap 3 år.

Kvindecentre lokker med et specielt koncept, hvor man kan træne kroppen igennem på 30 minutter under intime og afslappede former. Konceptet er inspireret af den amerikanske kæde, Curves, som driver 9.000 rene kvindecentre i USA og mere end 10.000 i 42 andre lande.

Kilde: Idrættens Analyseinstitut og Berlingske Tidende 8. september 2007

Handicappede og idrætsfaciliteterne

Mennesker med nedsat funktionsevne er en gruppe med særlige krav til idrætsfaciliteterne, vi skal tage højde for. Når handicappede deltager i idræt, trænes deres funktionsevner, og derved bliver de i højere grad i stand til at klare sig selv og leve et aktivt liv. Idræt styrker knogler og led, men det giver også mere glæde, socialt fællesskab og velvære, hvilket kan være springbrættet til et mere selvhjulpet liv. Derfor vil Venstre indtænke de handicappedes behov i vores idrætspolitiske visioner.

FAKTABOKS

Idrætsaktive mennesker med funktionsnedsættelse er erhvervsaktive i dobbelt så høj grad som ikke-idrætsaktive. De idrætsaktive føler sig mere selvstændige og oplever sig selv som aktive og produktive medlemmer af samfundet.

Kilde: www.handivid.dk

⁹ Munch, Laura m.fl. Arkitektur, Kvinder og idræt, Lokale og Anlægsfonden, Skriftrække 13, August 2007

¹⁰ Kilde: Bille, Trine m.fl., Danskernes kultur- og fritidsaktiviteter 2004, akf forlaget, april 2005

¹¹ JyllandsPosten, 19. september 2007. Kronik: Idrætsbyggeriets kvindelige dimension

¹² Lund, Kasper, Idrættens Analyseinstitut, »Fra muskelmasse til massebevægelse« om den danske fitness-sektor.

Kvalitet i idrætsfaciliteterne

Regeringen har i kvalitetsreformen afsat 50 mia. til en investeringsfond, der skal sikre renovering og nybyggeri af skoler, børnehaver, plejehjem og sygehuse i Danmark. Venstre ønsker, at midlerne også anvendes til forebyggelses- og sundhedsinitiativer i form af renoverede idrætsfaciliteter – eksempelvis på folkeskolerne.

FAKTABOKS

Idrættens arkitekturpris

Idrættens anlæg betyder utroligt meget for vores lyst til at motionere. Derfor har regeringen oprettet en særlig arkitekturpris til idrættens byggerier. Prisen uddeles hvert år og det er et panel af fagfolk, der udvælger projekterne.

Kilde: Regeringens Arkitektur Politik. Arkitekturation Danmark – rammer for liv – rammer for vækst – Regeringen S 15

Venstre vil:

- modernisere idrætsfaciliteterne og gøre dem multifunktionelle.
- opfordre kommunerne til at samtænke deres idrætsfaciliteter og opnå stor-driftsfordele.
- have at idrætsfaciliteterne i højere grad er åbne døgnet rundt, ved at der indføres digitale og brugerstyrede systemer, hvor brugere selv kan booke sig ind.
- oprette idræts-pas, så man har mulighed for at få medlemskaber af flere foreninger og ikke er bundet til én idrætsgren, som det ofte er tilfældet i dag.
- forbedre kommunernes lånemuligheder til investeringer i breddeidrætsfaciliteter. I dag er låne- og afskrivningsmulighederne for kommunerne dårligere for et OPP-projekt end rent kommunalt foretagender. Derfor skal OPP-projekter på idrætsområdet understøttes og udvikles.
- sætte særligt fokus på kvindernes behov i relation til fremtidige idrætsfaciliteter.
- anvende midlerne i investeringsfonden til blandt andet at renovere og ombygge eksisterende og nye idrætsfaciliteter på skolerne.

Spillepengene bag organisationerne

I mange år er det store bidrag til forenings-Danmark kommet fra tipsmidlerne fra Danske Spil A/S. Venstre opfatter disse bidrag som en forudsætning for det stærke danske foreningsliv. Derfor er Venstres klare mål også fremover at sikre foreningslivet tilskud fra spilområdet.

Det danske spilmonopol er under et vist pres, bl.a. fra internetbaserede spilaktører. Det anslås i dag, at der spilles for mellem 4-6 milliarder hos udenlandske spiludbydere i Danmark. Hertil kommer, at 250.000 danskere menes at have konto hos udenlandske spiludbydere.

FAKTABOKS

Hvert år sender Danske Spil 1,6 mia. kr. ud i samfundet i form af tipsmidlerne. Hertil kommer 1,2 milliarder af overskuddet på 2,8 milliarder, der er gået i statskassen.

Kilde: Danske Spil (www.danskespil.dk)

Venstre vil fordomsfrit se på, hvordan disse udfordringer bedst håndteres, sådan at danskernes spil stadig kommer forenings-Danmark til gavn. Ud fra en idrætspolitisk sammenhæng er det afgørende ved en eventuel nyindretning af spilsystemet, at vi værner om den indtægtskilde forenings-Danmark er afhængige af.

Venstre vil:

- fastholde det høje tilskud til forenings-Danmark gennem bidrag fra danskerne spil
- sikre at finansieringen af forenings-Danmark ikke undermineres af internetbaseret spil

Antidoping

Store sportsbegivenheder er det på seneste blevet ramt af dopingspøgelset. Det er en tendens, der skal vendes. Undersøgelser viser, at der er et kæmpe marked for brug og salg af doping og en lyssky økonomi rundt om i landets motionscentre.

Venstre vil til kamp mod doping og vil ikke acceptere, at doping skal ødelægge folk og sporten. Der skal være konsekvens fra det øjeblik, brug og handel med doping bliver afsløret, eksempelvis i form af bortvisning og karantæne.

Doping er ikke blot snyd, men er også dybt skadeligt for kroppen. Gennem øget fokus skal der statuere eksempler på, hvor farlig doping kan være for kroppen.

FAKTABOKS

Regeringen har iværksat en handlingsplan til at skærpe kampen mod doping i motionscentre. Det anslås, at op mod 20.000 mennesker bruger ulovlige stoffer i form af doping, hvoraf en stor del er unge mænd i motionscentre. Anti Doping Danmark har ligeledes iværksat en treårig kampagne målrettet mod doping i motionscentre.

Kilde: Kulturministeriet – www.kum.dk

Venstre vil:

- opfordre regeringen til at sætte en massiv kampagne i gang for at komme motionsdoping til livs.
- underlægge alle motionscentre og klubber i Danmark Anti Doping Danmarks kontroller i form af egenkontrol, risikovurderinger og ekstern kontrol.
- styrke Anti Doping Danmark samt Play the Game og de danske idrætsforbunds bestræbelser på at komme doping til livs på internationalt plan.
- sætte strafferammen for salg af doping op, så den svarer til de øvrige strafferammer på det narkotiske område.

Store idrætsbegivenheder til Danmark

Sport og idræt er en del af den oplevelses- og massekultur, der er i massiv vækst. Stigningen i tilskuertal og deltagelse i større idræts- og kulturbegivenheder vil fortsat øges, og de positive fællesskaber og mobiliseringen skal styrkes. Store idrætspræstationer og -begivenheder er med til at samle mennesker og nationen og giver inspiration til selv at være aktiv.

FAKTABOKS

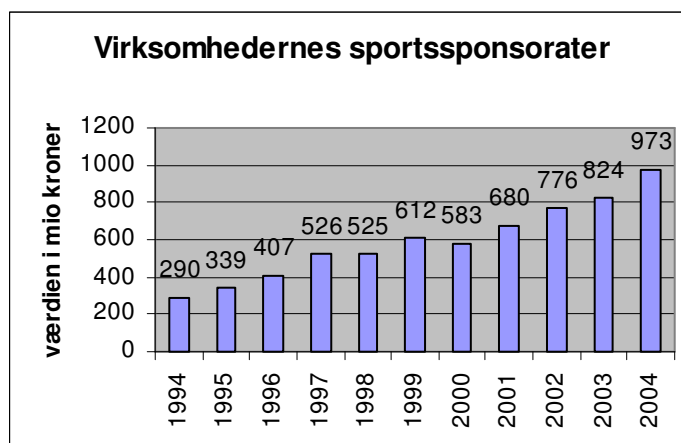
Hjørring afholder hvert år fodboldstævnet Dana Cup, hvor der gennem årene er kommet hold fra over 100 nationer. Udover at være en sportslig udfordring er det en social oplevelse, hvor unge på tværs af grænser, hudfarve, politik og religion mødes i trygge rammer. Stævnet er med til at brande Danmark og tiltrække turister, idet idrætsudøverne har deres familier med fra hele Europa, der vælger at holde deres ferie i Danmark i forbindelse med stævnet.

Kilde: www.danacup.com

Store idrætsbegivenheder er med til at brande nationen. Men også virksomheder brandes gennem sportssponsorater, som stadig øges, og antallet af professionelt ansatte i idrætten er steget tilsvarende.

Kommunernes investeringer i eliteidrætsfaciliteter er steget markant over de senere år. Anslået er der brugt 2,7 milliarder kommunale kroner til opførelse af tribuner, eliteidrætsfaciliteter og lignende.¹³

Regeringen har sat fokus på branding af Danmark, hvor idrætten spiller en væsentlig rolle. I foråret 2007 fremlagde regeringen den mest ambitiøse idrætsplan i Danmark med en lang række initiativer, der skal sikre, at vi kan trække store kultur- og idrætsbegivenheder til landet.



Kilde: *ErhvervsBladet Research & Analyse, 2005*

¹³ Avisen 24 Timer den 28. september 2007, forsiden og side 4-5

FAKTABOKS

Regeringen har med handlingsplanen "For at trække store idrætsbegivenheder til Danmark" over en fireårig periode (2008-2011) afsat 260 millioner kroner til handlingsplanens fire indsatsområder. Pengene finansieres af Kulturministeriet, DIF og Lokale- & Anlægsfonden.

Handlingsplanen sikrer:

- Støtte til at opgradere eksisterende og nybyggede idrætsfaciliteter, så de kan huse internationale idrætsbegivenheder.
- Støtte til mobile anlæg som f.eks. tribuner og VIP-faciliteter, så idrætsorganisationerne senere kan låne disse i forbindelse med store idrætsbegivenheder.
- Handicapfaciliteter, så anlæggene også kan bruges til internationale mesterskaber i handicapidræt, som Danmark ønsker også at tiltrække.

Kilde: Handlingsplan for at trække større idrætsbegivenheder til Danmark, Regeringen, marts 2007

Et OL til Danmark – luftkastel eller løftestang?

Når et OL ønskes til Danmark, er det ikke kun på grund af reklameværdien. OL ville være et fælles projekt for danskerne, som vil skabe identitet og selvforståelse, der rækker ud over lilleput-nationen.

Et OL vil optimere vores faciliteter, hvilket vil komme danskerne til gavn mange år fremover. Ligeledes vil en sportsbegivenhed af denne størrelse bane vejen for flere. Et OL vil derfor helt ubetinget være en løftestang for en række nødvendige investeringer.

Hvorvidt OL i Danmark er realistisk, skal afklares over de kommende år. Derfor skal nuværende politikere lade fremtidige generationer af folkevalgte træffe beslutningen. Vi skal skabe klarhed om mulighederne og problemerne, så det rette grundlag er til stede for senere at tage beslutningen.

Venstre vil:

- fortsat være med til at sikre, at der kommer store idrætsbegivenheder til Danmark.
- se afholdelse af store idrætsbegivenheder i Danmark som en løftstang for investeringer og initiativer på idrætsområdet.
- arbejde for, at et reelt og oplyst grundlag er til stede for fremtidige beslutninger om afholdelse af eksempelvis OL.

Venstres medlemmer af Folketingets kulturudvalg – efteråret 2007

Ellen Trane Nørby
Eyvind Vesselbo
Flemming Damgaard Larsen
Hans Chr. Schmidt
Kim Andersen
Preben Rudiengaard
Troels Christensen